



Coaching

- Esimiestyön henkilökohtainen valmennus



Coaching on asiantuntijan kanssa käytävään tavoitteelliseen keskusteluun perustuva menetelmä esimiestyön työtapojen edistämiseksi.

Milloin esimiestyön coaching on hyödyllistä?

- Kun esimies haluaa ratkaista ajankohtaisia pulmia työssään
- Kun työtavat ovat rutinoituneet, toistavat samaa
- Kun uusi esimies haluaa ottaa tehtävän haltuunsa
- Kun esimiestyön arvioinnit antavat aiheita parantamiseen
- Kun esimies on kiinnostunut esimiestyönsä parantamisesta

Esimiehillä on varsin harvoin sellaisia keskustelukumppaneita organisaation sisällä, jotka voisivat auttaa heitä tulemaan paremmiksi esimiehdiksi tai ratkomaan esimiestyön pulmatilanteita. Vaikka esimiestyö on työpaikan ja organisaation keskeinen ja merkittävä rooli, siihen liittyvät asiat ovat arjessa varsin harvoin perusteellisemmän keskustelun kohteena. Esimiehenä kehittyminen on kaikkien etu, siitä hyötyvät esimies itse, työntekijät ja myös työnantaja.

Coachingin toteutus

Valmentaja on asiantunteva ja ulkopuolinen keskustelukumppani. Coachingsuhde on henkilökohtaisen kehittymisen foorumi, jonka ”pelikentänä” on valmennettavan esimiestyö. Ulkopuolinen valmentaja ei osallistu jokapäiväisiin tapahtumiin, vaan hänellä on asioihin asiantuntijanäkökulma, jota organisaation sisältä on vaikea löytää.

Valmennusprosessi voi olla henkilökohtainen tai se voi tapahtua 3-5 henkilön ryhmissä. Ryhmävalmennus on kustannustehokkaampaa ja sen lisäarvona on esimiesten kollegiaalinen tuki. Henkilökohtaisuudesta ja luottamuksellisten asioiden käsittelystä sen sijaan joudutaan tinkimään.

Kesto aika sovitaan valmennuskohtaisesti, tehokas kesto on yleensä puolesta vuodesta kahteen vuoteen.

- Kestoltaan 2-4 tapaamisen kokonaisuus mahdollistaa ongelmanratkaisun tukemisen, johon liittyy suunnitelman tekeminen ja soveltaminen
- Kestoltaan 8-12 tapaamisen kokonaisuus mahdollistaa henkilökohtaisien kehittymistavoitteiden asettamisen ja toteuttamisen
- Kestoltaan n. 2 v. mittainen coaching tarjoaa pitkäjänteistä taustatukea esimiestyölle.

jalava & tonteri

Lisätietoja:

Urpo Jalava

Puh. 041 452 8050

urpo.jalava@jalava-tonteri.fi

Hannu Tonteri

Puh. 040 5246287

hannu.tonteri@jalava-tonteri.fi